

Name:

Klasse:

Meine Lernmappe

Das ist meine ganz persönliche Lernmappe.

Hier kann ich sehen, was ich wann gelernt und welche Fortschritte ich gemacht habe.

Alle Vokabeltests, Vokabelübungen, Listen mit speziellen Lernvokabeln, Grammatikübungen, aber auch alle Unterlagen über Themen, mit denen ich mich besonders beschäftigt habe, sind in dieser Mappe gesammelt.

Starte die Lernmappe am besten mit einem Lerntypentest, mit dem Du evtl. besser erkennen kannst, ob Du auf eine bestimmte Weise besonders gut lernen kannst:

- auditiv: über das Gehör;
- visuell: über das Sehen;
- handeln: Lernen, indem man dabei etwas tut;
- kommunikativ: in Gemeinschaft lernen

Einen Lerntypentest findest Du z.B. auf www.lerntherapie-moenchengladbach.de .

Wann - Wo - Wie ???

Für ein erfolgreiches Lernen ist es hilfreich, wenn Du folgende Fragen für Dich beantwortest. Wenn Du Deinen Lernplan danach ausrichtest, lernst Du besser!

- Wann kann ich am besten lernen?
nach dem Essen? nach dem Spielen? nach dem Ausruhen?
nach dem Sport?
- Wo kann ich am besten lernen?
in Deinem Zimmer? in der Küche? im Wohnzimmer? In der
Schule (nach dem Unterricht, z.B. in der Mensa oder im
Selbstlernzentrum)?
- Wie kann ich am besten lernen?
mit anderen zusammen? ganz alleine? alle Hausaufgaben zu-
sammen an einem Stück oder mit Pausen „in kleinen Häpp-
chen“ machen? mit Musik oder ohne Musik? mit welcher Mu-
sik?
(Anmerkung: Die Forschung hat gezeigt, dass bestimmte klas-
sische oder speziell dafür komponierte moderne Musik [Frage
Herrn Schubert danach!] das Lernen fördern kann.)

Suche Dir ein Thema aus der Antike aus, mit dem Du Dich in Zu-
kunft genauer beschäftigen möchtest!

Vokabeln lernen

Gehe im Laufe der nächsten Zeit alle Vokabelkapitel durch und schreibe die Vokabeln heraus, die Du auf Anhieb nicht kannst! Das sind Deine ganz speziellen Lernvokabeln, mit denen Du Dich in Zukunft besonders beschäftigen sollst. Schreibe ebenso alle Fehler-Vokabeln aus den Tests und Klassenarbeiten heraus!

Verwende diese Vokabel-Liste, um z.B. Trminos, Klapptests, Kreuzworträtsel, abc-Listen etc. zu erstellen! Wenn Du „am Ball bleibst“, werden Dir diese Wörter bald keine Probleme mehr bereiten...

Heiße Tipps für das Vokabellernen:

Langfristig bringt es gar nichts, wenn Du die Vokabeln nur kurz vor Vokabeltests oder Klassenarbeiten lernst. Die Stunden Arbeit, die Du für den kurzfristigen Erfolg investierst, sind eigentlich vergebens, denn die Vokabeln sind nicht im Langzeitgedächtnis angelangt. Nach zwei Wochen sind sie wieder verloren - und die Paukerei geht wieder von vorne los.

Deshalb:

Das Erfolgsrezept heißt: „**mit Köpfchen**“ wiederholen!

Die Schritte:

- Wenn Du eine Vokabel zum ersten Mal siehst, verknüpfe deren Bedeutung mit einem Bild, Fremdwort oder mit irgendetwas, das Dich an dieses Wort erinnert. Das ist äußerst wichtig! Umso einfacher und schneller lernst Du die Vokabel.
- Jetzt muss die Vokabel und ihre Bedeutung noch im Gedächtnis „verankert“ werden: Wiederhole die Vokabel mehrfach!!! Nimm Dir nur eine überschaubare Zahl von Vokabeln auf einmal vor! Lerne nicht zu lange: Lieber zwei Mal kurz als ein Mal lange üben! Die Abstände, in denen Du eine Vokabel wiederholst, sollen dabei immer größer werden. Auch wenn Du die Vokabel z.B. zwei Mal konntest, musst Du sie danach noch drei Mal wiederholen (in langen Abständen). Dann hast Du sie wirklich **sicher gelernt** und Du wirst sie **nie** mehr vergessen.